



# Spira

## CABINET D'ERGOTHÉRAPIE

[www.spira-ergotherapie.ch](http://www.spira-ergotherapie.ch)

Traitements en cabinet et à domicile  
Rééducation de la main, traumatologie,  
rhumatologie, neurologie

**Espace des Remparts 8 | 1950 SION | Fax 027 322 14 07**

Catherine de Decker Luyet  
Tél. 079 261 84 24  
[spira.ergotherapie@hotmail.com](mailto:spira.ergotherapie@hotmail.com)

Françoise Van den Plas  
Tél. 078 695 80 89  
[spira.ergotherapie@gmail.com](mailto:spira.ergotherapie@gmail.com)



# Installées au coeur de Sion depuis 2006, nos prestations concernent

## La pathologie de la main et du membre supérieur :

- **Liée à un traumatisme :** fractures, lésions ligamentaires, tendineuses, des nerfs périphériques, amputations, brûlures, problème cicatriciel...
- **Liée à une maladie :** tunnel carpien, doigts à ressaut, arthrose, rhizarthrose, polyarthrite rhumatoïde, Dupuytren, tendinites, algoneurodystrophie (CRPS)...

## Les atteintes neurologiques :

- Lésions cérébrales (AVC, tumeur cérébrale, traumatisme crânien), sclérose en plaques, SLA, Guillain Barré, polyneuropathies...

## Nos objectifs

**Permettre à la personne de retrouver son autonomie, son indépendance dans sa vie quotidienne, ses loisirs, son travail, par une rééducation spécifique à l'ergothérapie, des compensations par des moyens auxiliaires, l'adaptation du milieu de vie.**

**Après évaluation, nous proposons divers moyens thérapeutiques tels que :**

- Stimulations motrices, sensitives, confection d'attelles statiques, dynamiques, de positionnement, de protection, drainage lymphatique et bandage compressif, thérapie du miroir, mobilisation neuroméningée, Bobath, Kabat, Perfetti
- Programme d'exercices à domicile
- Prévention articulaire
- Conseils et apports de moyens auxiliaires
- Conseils pour l'adaptation du domicile, du poste de travail

**Les traitements se font en collaboration avec la personne concernée et son entourage familial, social, professionnel si nécessaire :**

- Sur RV et sur ordonnance médicale (jusqu'à 9 séances, renouvelable)
- Remboursés par l'assurance de base LAMAL, Accident ou AI

